

# SWERECO ROLLATOR



**Bruksanvisning**

**CE**

## Bruksanvisning

---

### 1. FÖRORD

Det är viktigt att du läser igenom bruksanvisningen noga innan du börjar använda rollatorn.

Bruksanvisningen innehåller viktiga säkerhetsråd och värdefulla tips på hur du använder och vårdar rollatorn på rätt sätt. Om du har frågor eller behöver mer information vänder du dig till din återförsäljare som levererade rollator.

Bruksanvisningen kan även laddas ner från [www.swereco.se](http://www.swereco.se)

### 2. INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. FÖRORD	2
2. INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
3. ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR	3
Användningsområde	3
Indikationer	3
Kontraindikationer	3
Livslängd	3
Ansvar	3
Symboler	3
4. PRODUKT- OCH LEVERANSÖVERSIKT	4
Leveranskontroll	4
Leveransens innehåll	4
Översikt över SWERECO Rollator	5
5. Förbered rollator för användning	6
Handtagens höjd	6
Väska	6
Bromsar	7
Öka/minska bromseffekten	7
6. ANVÄNDNING AV SWERECO Rollator	8
Fälla ut och fälla ihop rollatorn	8
Transport och förvaring	9
Att gå med rollatorn	10
Steghjälp	10
Färdbröms och parkeringsbröms	11
Rollatorn som sittplats	11
Belysning	11
Att bära rollatorn	12
Säkerhetsanvisningar	12
7. RENGÖRING OCH DESINFICERING	12
Rengöring	12
Desinficering	12
8. ÅTERBRUK	13
9. ÅTERVINNING	13
10. TEKNISKA DATA	13

### 3. ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Med hjälp av den här bruksanvisningen kan du sätta dig in i hur du använder och sköter din rollator. Förvara bruksanvisningen lätt åtkomlig och låt den följa med när du överlåter rollatorn till en ny brukare. Läs igenom hela bruksanvisningen innan du börjar använda rollatorn.

#### *Användningsområde*

SWERECO Rollator kan användas för både inomhus- och utomhusbruk. Den är endast avsedd att vara ett gånghjälpmedel och att fungera som sittplats för en person. Det är inte tillåtet att transportera mer än en person. När inte annat anges riktar sig bruksanvisningen till brukaren.

#### *Indikationer*

Rollatorn lämpar sig för personer som har svårt att röra sig, men som fortfarande har tillräcklig mobilitet, styrka och balans för att kunna lämna bostaden med stöd av rollatorn.

#### *Kontraindikationer*

Det är olämpligt att använda rollatorn vid

- Perceptionsstörningar
- Svåra balansrubbnings
- Amputation av armarna
- Oförmåga att sitta

#### *Livslängd*

Rollatorns förväntade livslängd, när den används rätt och sköts enligt säkerhets-, skötsel- och underhållsföreskrifterna, är upp till 5 år. Rollatorn kan användas längre än så om den är i vederbörligt skick.

#### *Ansvar*

Som tillverkare anser vi oss endast ansvariga för rollatorns säkerhet, tillförlitlighet och användbarhet, när ändringar, tillbyggnader, reparationer och underhållsarbeten utförs av personer som är ackrediterade av oss och när rollatoren används i enlighet med bruksanvisningen.

#### *Symboler*



Observera! Särskilt viktig säkerhetsinformation. Följs inte anvisningarna kan det leda till att produkten skadas.



Information! Särskilt användbar information.



Följ bruksanvisningen



CE-märkning

---

## 4. PRODUKT- OCH LEVERANSÖVERSIKT

### *Leveranskontroll*

Swereco Rollator levereras färdigmonterad i en kartong. Spara kartongen och förpackningsmaterialet om du har möjlighet. Det kan användas i framtiden för magasinering av rollatorn.

Kontrollera innehållet i leveransen så att det är komplett och oskadat. Använd inte produkten om den är skadad. Informera först din fackhandlare.

### *Leveransens innehåll*

Innehållet består av följande huvudkomponenter:

- Ett ytteremballage
- Rollator inkl. ryggstöd och steghjälp
- Nätväska med reflex och dragkedja
- Käpphållare med skål som käppen står i
- Bruksanvisning

### *Tillbehör som kan köpas till:*

- Stor transportväska
- Extra käpphållarset
- Belysning

## Översikt SWERECO Rollator



### Bild 2: Produktöversikt

1. Ryggstöd
2. Väska
3. Fäste framhjul
4. Framhjul (länkbara)
5. Inställningsskruv broms
6. Bakhjul
7. Steghjälp (vänster och höger)
8. Fäste bakhjul
9. Belysning (tillbehör som kan köpas till)
10. Sittyta
11. Höjdinställning körhandtag
12. Bromshandtag
13. Körhandtag

## 5. Förbered Rollator för användning

Vi rekommenderar att du förbereder din rollator för användning tillsammans med din fackhandlare. Men är du lite praktisk så kan du göra det själv.



Var försiktig så att du inte klämmer dig!

### *Handtagens höjd*

Handtagens höjd kan anpassas till din längd. Du behöver inga verktyg för att göra det.

Under handtagen finns en röd knapp (bild 3).  
Tryck in knappen och håll den intryckt.  
Nu kan du dra upp eller trycka ner handtaget.  
Släpp knappen. Dra eller tryck en gång till,  
tills du hör eller känner att handtaget hakar i  
och inte kan justeras längre.  
Gör likadant med handtaget på andra sidan, så  
att båda handtagen är på samma höjd.



Bild 3

### *Väska*

Rollatorn levereras med väskan monterad.

Väskan är lätt att haka av och på (bild 4).



Bild 4

## Bromsar

Bromsinställningen bör göras av utbildade fackmän. Men har du tillräcklig erfarenhet, så kan du göra det själv.



Tänk på att felaktigt inställda bromsar kan få livshotande konsekvenser.

### Öka/minska bromseffekten

1. Lossa på inbusskruven  
(bild 5, pil 1).
2. Spänn eller lossa på bromskabeln genom att dra ut eller skjuta in den (bild 5, pil 2).
3. Dra åt inbusskruven igen.
4. Finjustering:

Lossa på kontramuttern  
(bild 6, pil 1) så att du kan vrida på inställningsskruven  
(bild 6, pil 2).

Vrid inställningsskruven  
medsols:

#### Minskad bromsverkan.

Vrid inställningsskruven motsols:

#### Ökad bromsverkan.

Dra sedan åt kontramuttern igen.

Gör likadant med den andra bromsen.

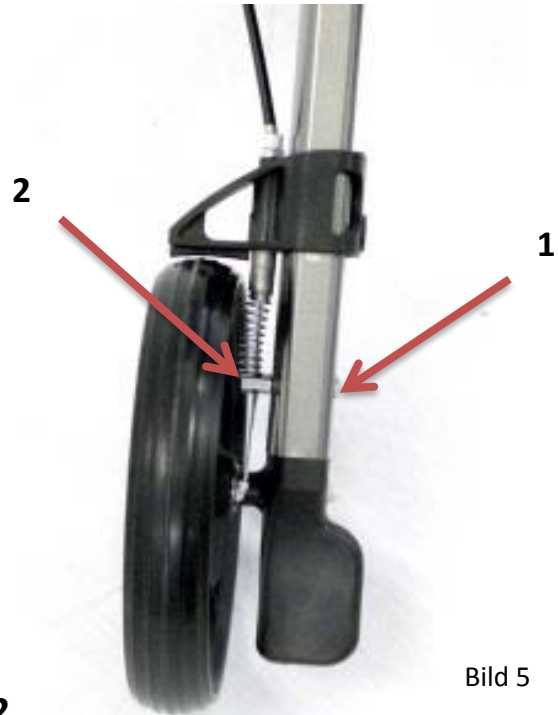


Bild 5



Bild 6

Ställ in bromsen så att den inte ligger emot när du går och är lätt att använda. När bromsen är aktiverad ska hjulet inte kunna röra sig.

## 6. ANVÄNDNING AV SWERECO ROLLATOR



Tänk på klämrisk, särskilt när du fäller ut och ihop rollatorn och när du förbereder den för transport.

### *Fälla ut och fälla ihop rollatorn*

Rollatorn kan förvaras i hopfällt läge om du vill spara plats.

För att använda den fäller du ut den genom att trycka ner sitsen (bild 7). På rollatorns undersida finns en spärr som förhindrar att den fälls ihop oavsiktligt. Du ska höra ett tydligt klick när du fäller ut rollatorn, då har säkerhetsspärren låsts ordentligt. För att fälla ihop rollatorn drar du sitsen uppåt i handtaget (bild 8).



Bild 7



Bild 8



### ***Transport och förvaring***

För att transportera och förvara rollatorn utan att den tar för stor plats, kan framhjulen vridas uppåt och bakhjulsupphängningen tas av (bild 9).



Bild 9

### ***Framhjulen***

Tryck på den röda knappen (bild 10) för att lossa framhjulsspärren. Dra sedan framhjulen framåt och vrid dem 180° uppåt.

För att använda rollatorn igen, drar du framhjulen framåt och vrider dem neråt. Det ska höras ett tydligt klick. Kontrollera att hjulen sitter stadigt



Bild 10

### ***Bakhjulen***

Börja med att lossa på spärren (bild 11). Tryck sedan på tryckknappen och dra ut bakhjulsupphängningen bakåt. Tänk på att bakhjulet fortfarande är anslutet till rollatorn genom bromskabeln.

För montering skjuter du bara tillbaka bakhjulsupphängningen på ramen igen. Det ska höras ett klick när den är på plats. För sedan tillbaka spärren igen. Kontrollera att bakhjulet sitter stadigt och att bromsen fungerar perfekt.



Bild 11

### ***Att gå med rollatorn***

Börja med att använda rollatorn på jämnt, torrt underlag. Ha gärna någon med dig när du börjar testa. Efter de första försöken kan du börja träna även på sluttande mark, om du känner dig säker.



När du går med rollatorn är det viktigt att du håller dig så nära körhandtagen som möjligt. Det är bara då som rollatorn minskar fallrisken effektivt. Försök att hålla ryggen rak.

Det är du som bestämmer takten och riktningen när du skjuter på rollatorn. Använd båda bromsarna för att dämpa farten. Det är viktigt att du alltid bromsar med båda bromsarna. Bromsar du bara det ena hjulet kommer rollatorn att vrida sig och då finns det risk att du faller.

Försök att alltid köra runt hinder du möter på vägen. Leta efter en ramp om du kommer till en avsats och ta hissen om du kommer till en trappa. Går inte det, måste rollatorn bäras över hindret. Försök i så fall hitta någon som kan hjälpa dig.

### ***Steghjälp***

Din rollator är utrustad med steghjälp (bild 12) som gör det lättare för dig att ta dig över trottoarkanter. Genom att trampa med foten på steghjälpen och samtidigt dra rollatorn mot dig med handtagen, så lyfter du framhjulen. På det sättet kan du, med bara en liten kraftansträngning, ta dig över trottoarkanter och andra mindre hinder. Det är viktigt att du står stadigt när du gör det.



Bild 12

### **Färdbroms och parkeringsbroms**

Rollatorn är utrustad med en doserbar färdbroms och med en parkeringsbroms som förhindrar att rollatorn rullar iväg oavsiktligt.

För att enkelt och säkert få stopp på rollatorn, drar du båda bromshandtagen uppåt samtidigt (bild 13).



Bild 13

Bromseffekten beror på hur hårt du aktiverar bromsen. Du använder parkeringsbromsen genom att trycka ner bromshandtagen tills du hör ett tydligt klick som visar att bromsen är aktiverad (bild 14).



Bild 14

För att lossa på parkeringsbromsen drar du bromshandtagen uppåt igen. (bild 15).



Bild 15

### **Rollatorn som sittplats**

Din rollator är utrustad med en sits och ett ryggstöd. Innan du sätter dig måste parkeringsbromsarna vara aktiverade. Annars kan rollatorn rulla iväg och du kan skada dig. Använd inte extra dyna på sitsen. Den kan glida iväg, och du kan falla.

### **Belysning (tillbehör som kan köpas till)**

Montera den batteridrivna belysningen på ramen så att sträckan som ligger framför dig är väl belyst. Med hjälp av av-/på-knappen kan du tända och släcka belysningen, dessutom kan du växla mellan olika blinkande ljus.

---

### ***Att bära rollatorn***

Fäll ihop datorn om du vill bära den, t.ex. över ett hinder. Bär rollatorn i båda handtagen eller i ramen. Var försiktig så att du inte klämmer dig.

### ***Säkerhetsanvisningar***

Kontrollera alltid rollatorn innan du använder den så att den inte är skadad och så att bromsarna fungerar perfekt.

Rollatorn bör inte användas i rulltrappor (fallrisk!)

Materialet i rollatorn är inte flamskyddat.

Brukarvikt max 135 kg, max last i väskan 5 kg. Rollatorn får inte användas för att transportera gods. Väskan lämpar sig inte för transport av djur.

Rollatorn kan fällas ihop för att spara plats. Tänk på att det finns risk att klämma sig när rollatorn fälls ut och ihop. Dra inte i de påbyggda delarna (t.ex. bromsar, hjul, korg etc.) när du fäller ut och ihop rollatorn, utan alltid i ramen.

Tänk på att klädsel som utsätts för direkt solljus kan bli upphettad och orsaka hudskador vid beröring. Täck över de här delarna eller skydda rollatorn mot solljus.

## **7. RENGÖRING OCH DESINFEKTION**

### ***Rengöring***

Ramen kan torkas av med en fuktig trasa. Vid kraftig nedsmutsning kan ett mildt rengöringsmedel användas.

Hjulen kan rengöras med en fuktig borste med syntetborst (använd inte metallborste!)  
Ryggstödet, sitsen och transportväskan kan tvättas med mildt såpvatten.



Använd inte högtryckstvätt eller ångtvätt!

Torka sedan rollatorn med en trasa eller låt den lufttorka.

### ***Desinficering***

Rollatorn kan desinficeras med ett vanligt desinfektionsmedel. Använd ett tillåtet spritbaserat desinfektionsmedel.

Låt rollatorn lufttorka och följ desinfektionsmedelstillverkarens föreskrifter.

## 8. ÅTERBRUK

SWERECO Rollator lämpar sig för återbruk. Först ska rollatorn rengöras och desinficeras noga enligt bifogade skötsel- och hygienanvisningar. Tänk på att lämna över alla tekniska underlag som krävs för säker hantering till den nya brukaren. Bruksanvisningen är en del av rollatorn och ska alltid medfölja rollatorn. Rollatorn måste kontrolleras av en auktoriserad fackman och lämnas vidare i felfritt skick.

## 10. TEKNISKA DATA

<b>Mått och vikt</b>	
Sitsbredd	400 mm
Sitshöjd	540 mm
Total bredd	653 mm
Total längd	706 mm
Total höjd/ Körhandtagens höjd (reglerbara i 6 lägen)	810 – 936 mm.
Tomvikt (utan tillbehör)	7,85 kg
Max brukarvikt	136 kg
Max lastvikt nätväska	5 kg
Mått hopfälld (cm)	706 x 200 x 810 mm (L x B x H)
<b>Hjul (punkteringsfria)</b>	
Länkhjul (fram)	250 x 35 mm
Bromshjul, fasta (bak)	210 x 35 mm
Svängradie	1770 mm
<b>Material</b>	
Ram	Aluminium (Korrosionsskydd)
Sits	Nylon, svart
Ryggstöd	Nylon, svart
Däck	Polyuretan

# **SWERECO**

## **ROLLATOR**